

2019 / 2020

Curso básico de facilitación de grupos

Ferramentas e habilidades
para xestionar colectivos,
empresase organizacións

*Dirixido a persoas educadoras,
facilitadoras, mediadoras,
activistas ou que sexan parte
de grupos e equipos de traballo
e queiran mellorar a participación
e a xestión de conflitos neles.*

**Outubro/2019
a xuño/2020**

Santiago de Compostela

Duración:
120h

Información e inscricións:
info@rexenerando.com
881 953 791- 698 157 414

Formación
bonificada

Organiza

rexene
nera
ndo
S. Coop.
Gallega

Acredita

iiface
Instituto de Facilitación e Xestión de
Conflitos

Introdución

A facilitación é o conxunto de habilidades, técnicas e ferramentas para crear as condicións que permitan un desenvolvemento satisfactorio dos procesos grupais e persoais. Nun grupo non só temos reunións e tomas de decisións senón que hai outros espazos de participación igualmente importantes: a creatividade, a cohesión grupal, o espazo emocional do grupo e de resolución de conflitos. Cada un deles require de habilidades e técnicas diferentes para ser xestionado, asegurar o bo funcionamento do grupo e que a diversidade inherente a calquera grupo sume en vez de restar.

Dirixido a:

Educadoras/es, facilitadoras/es, mediadoras/es, emprendedoras/es sociais, xestoras/es, activistas sociais, animadores/as socioculturais, participantes de organizacións interesadas en mellorar o seu funcionamento grupal ou en como facilitar cambios positivos e satisfactorios nas súas organizacións, grupos ou comunidades, dunha forma participativa, innovadora e que potencie a diversidade.

Interésache se...

Pasas parte do teu tempo en grupos de calquera tipo

Traballas en equipo e/ou organizacións sociais

Queres mellorar a participación na túa organización

Queres aprender a xestionar os conflitos grupais

Queres explorar outros xeitos de relacionarte contigo mesmo/a, cos/as demais e coa túa contorna.

Obxectivos

A vocación deste curso é contribuír a un cambio de paradigma nas relacións humanas, formando persoas que coñezan e integren na súa práctica diaria a revolución que supón aprender a traballar en grupo. O obxectivo principal é que o/a estudante tome conciencia dos elementos e dinámicas presentes en calquera grupo, organización ou equipo de traballo e adquira as habilidades, ferramentas e coñecementos necesarios para:

Que o grupo atope rutas claras para chegar á súa misión, visión e obxectivos

Mellorar a comunicación entre os membros do grupo

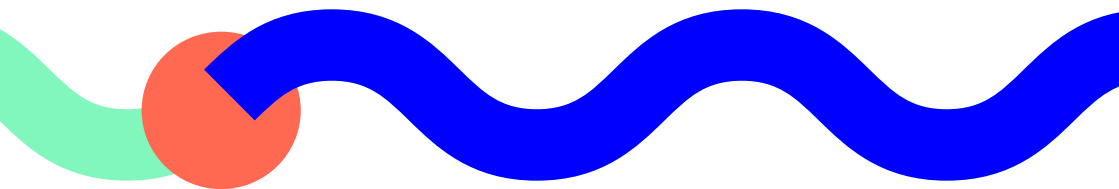
Ampliar a participación e a eficacia nas asembleas e nos procesos de toma de decisión

Incorporar os novos valores do liderado

Facer emerxer a sabedoría do grupo

Facilitar procesos emocionais no grupo

Ser capaz de ver o grupo como un mestre no propio desenvolvemento persoal



Despois do curso poderás:

Intervir e facilitar nos distintos espazos grupais empregando técnicas e ferramentas axeitadas a cada espazo (reunións e toma de decisións, indagación, sabedoría colectiva e procesos creativos, resolución de conflitos e espazo emocional, e cohesión grupal).

Ter ferramentas e habilidades para facilitar nun grupo en diferentes contextos.

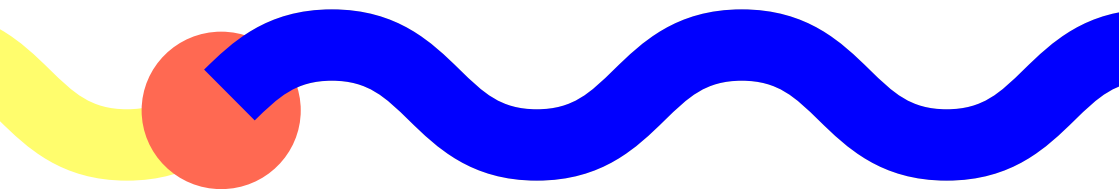
Asesorar a grupos no seu funcionamento e estrutura interna.

Analizar a grupos e a súa estrutura dende unha perspectiva sistémica.

Axudar a ampliar a participación e eficiencia nos grupos nos que interveñas.

Mellorar as túas relacións persoais e o xeito no que participas nos grupos.

Ter un maior coñecemento de ti mesmo/a e ferramentas para continuar co teu desenvolvemento persoal a partir do traballo con grupos.



Programa

25 ao 27
Outubro, 2019

**Introdución aos
procesos grupais.
O rol da persoa
facilitadora.**

Que é un grupo e para que serve un grupo. Factores clave dos mesmos: procesos, estrutura, contextos. Tipos de procesos grupais: xestión do traballo, xestión da información, relacións coa contorna, toma de decisións, xestión emocional, resolución de problemas.... Roles nun grupo. Descrición e definicións. Rol da persoa facilitadora. Que é a facilitación e cales son as funcións relacionadas cos modelos de efectividade grupal.

6 ao 8
Decembro, 2019

**A comunicación
como proceso
de aprendizaxe
grupal.**

Os elementos que afectan á comunicación nun grupo, os tipos de comunicación e as barreiras da mesma. Os diferentes paradigmas dende os cales nos comunicamos, que conteñen ideoloxía e intención da comunicación. A comunicación non é neutral e resulta unha ferramenta máis para a aprendizaxe e crecemento grupal. A importancia de entender os procesos de comunicación que se dan a nivel interno (comigo mesmo/a), con outras persoas e dentro do grupo, incluíndo como expresar e recibir críticas. A importancia de escoitar os procesos de feedback e retroalimentación que se dan dentro dun grupo e como traballar cos mesmos dende o rol de persoa facilitadora.

17 ao 19
Xaneiro, 2020

**Gobernanza e
toma de deci-
sións.**

Neste módulo aportaranse técnicas e ferramentas para unha organización grupal e toma de decisións máis efectiva, inclusiva e participativa. Analizaranse o conxunto de procesos e costumes que ten un grupo e que afectan a como se participa, como se toman as decisións e como se xestiona un grupo ou colectivo. Abordaranse diferentes estratexias neste contexto: consenso, holocracia, sociocracia...

14 ao 16
Febreiro, 2020

**Sabedoría e inte-
lixencia colectiva.**

Como axudar a que emerxa o potencial creativo do grupo a través da súa sabedoría e intelixencia colectivas. Experimentaranse diversas ferramentas e metodoloxías para fomentar o verdadeiro diálogo e a participación dentro dos grupos. Analizarase igualmente como axustar canda unha delas aos obxectivos e momentos de cada grupo, e como deseñar eses procesos de creatividade e sabedoría colectiva en todas as súas fases.

13 ao 15
Marzo, 2020

**Do individual ao
colectivo. A xes-
tión das emocións
nos grupos.**

Explorar por que é importante traballar a nivel das emocións dentro dos grupos e organizacións. Como as emocións interaccionan e inflúen no funcionamento e consecución dos obxectivos dos grupos. Cales son as técnicas, ferramentas e habilidades que como facilitadores/as temos que ter en conta e dominar para poder traballar este aspecto dentro dun grupo. Practicar ferramentas para prepararse tanto a nivel persoal para xestionar momentos difíciles, tensións ou para

ser conscientes dos aspectos que suceden dentro dun grupo ou colectivo de xeito non tan visible, pero que inflúen e nos dan información do proceso que está a suceder.

17 ao 19
Abril, 2020

Traballar coa diversidade. Liderado e relacións de poder nos grupos.

Conciencia das dinámicas da diversidade relacionadas coa cultura, xénero, etnia, raza. Facilitar a diversidade interna e externa incluíndo o traballo coas realidades históricas e a diversidade persoal e cultural dos estilos de liderado. Diferentes formas de poder nos grupos, formas de empregalo e diferentes estilos de liderado. Explorar a diversidade dos grupos, como se experimenta tanto a nivel interno, entre as relacións dentro do grupo, e nas interaccións do grupo cara o exterior. A relación do poder e a diversidade e como podemos como facilitadores/as contribuir a que haxa unha maior claridade e consciencia dentro dos grupos acerca da relación entre a diversidade e as relacións de poder.

8 ao 10
Maio, 2020

Resolución de conflitos. Habilidades e metahabilidades para facilitar en equipos e organizacións.

Distinguir as diferentes fases e dinámicas do conflito e aprender a intervir a diferentes niveis, (individual, de relación e grupal). Como soste e estar cómodos/as no conflito que pode xurdir en grupos e organizacións para poder facilitar esas situacións e recoller a parte útil e con potencial creativo que estes procesos teñen para as organizacións, así como atopar intervencións para a súa resolución.

12 ao 14
Xuño, 2020

Creatividade, traballo en equipo e desenvolvemento de proxectos.

Coller unha idea ou impulso, crer nela e levala á súa realización. Traballar cos bloqueos e zigzags que os proxectos teñen no seu desenvolvemento. Entender mellor o proceso creativo para axudar a que este emerxa no grupo e que a creatividade grupal contribúa a unha maior innovación, capacidade e integración de novas ideas. Igualmente abordarase a importancia de traballar a conexión e cohesión grupais, para facer posible que os procesos de transición e crise inherentes ás entidades e grupos sexan máis construtivos, de aprendizaxe e útiles para as persoas que o conforman.

Estrutura e metodoloxía

O curso estrutúrase en torno a oito módulos de fin de semana de 15h cada un, e un traballo persoal entre módulos. Do total de horas, 120h son presenciais e 30h de traballo persoal titorizado.

Módulos

En cada un dos módulos de 15 horas iremos combinando pequenas explicacións teóricas co traballo persoal, en grupos pequenos e no grupo grande a través de diversas actividades, casos de estudo e a utilización das propias dinámicas do grupo como xeito de aprendizaxe.

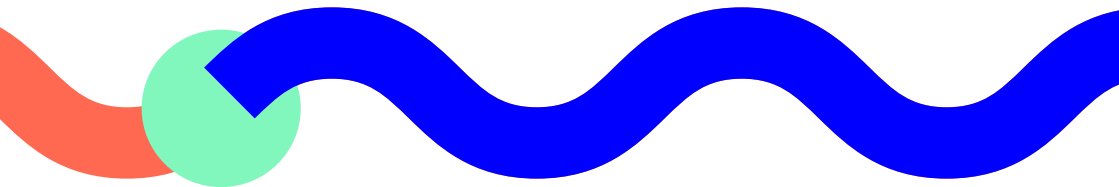
Traballo entre os módulos:

Os/as estudantes deberán realizar unha serie de exercicios e tarefas entre módulo e módulo co obxectivo de profundizar nos contidos de cada un deles e sobre os cales recibirán a

análise posterior do profesorado. Para a súa realización, as persoas escollerán algúns casos prácticos de grupo, entidade ou colectivo para ir construíndo a partir dos contidos de cada módulo un deseño de intervención e facilitación de xeito transversal ao curso e onde se irán traballando dun xeito práctico e real todos os contidos de cada un deles, tales como: análise do proceso e procedemento de toma de decisións no grupo ou colectivo, como son os estilos de comunicación entre as persoas do grupo, se hai ou non xestión emocional, que conflitos están presentes e como se xestionan, de que xeito está distribuído o liderado, se este e as dinámicas de poder son explícitas ou non, como traballa o grupo o espazo de creatividade e cohesión grupal, etc.

Grupos de afinidade:

Grupos formados no primeiro módulo, de tres a catro estudantes que se apoian durante o curso na súa aprendizaxe e no seu traballo persoal entre módulos. Son optativos e cada grupo decide a súa forma de funcionamento, frecuencia coa que se reúne, etc.



Equipo docente

César Fernández Pérez

Coordinador

—

IIFAC-E

Licenciado en Ciencias do Mar (UDV). Coordinador do curso anual de Facilitación e Xestión de grupos nas catro convocatorias anteriores (2012- 2015). Deseña e desenvolve programas de participación sobre a xestión de recursos naturais e mariños (Maldivas, Galicia, Menorca, etc...). Experto en facilitación e procesos de grupo, realizou cursos de longa duración sobre afacilitación, a resolución de conflitos e múltiples seminarios. Imparte formación e obradoiros sobre estes temas e acompaña a diversos grupos, organizacións e colectivos no desenvolvemento da súa visión, a súa estrutura organizativa, a xestión dos momentos difíciles e as tomas de decisións.

Concepción Piñeiro.

—

IIFAC-E

Altekio Soc.

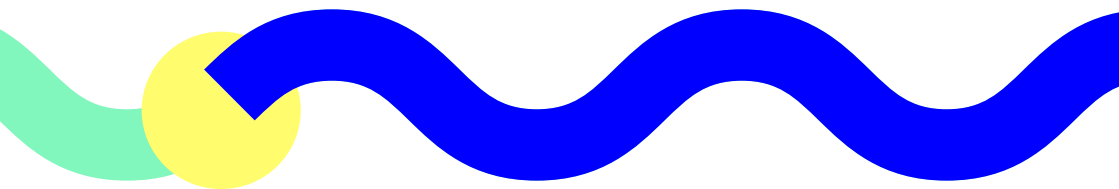
É doutora en Comunicación Ambiental, licenciada en CC. Ambientais (UAM, 2001) e experta en consumo responsable con enfoque de xénero. Dende 2002 vense formando de xeito continuado en facilitación de procesos de grupo. Desenvolveu numerosos cursos, procesos participativos, obradoiros como formadora e facilitadora de procesos. Participa en colectivos sociais dende hai máis de 15 anos.

**Anna Pujol
Villarroya**

—

IIFAC-E

Licenciada en Ciencias Ambientais pola Universitat Autònoma de Barcelona en 2005. A través da porta da educación ambiental, adéntrase en colectivos situados nas marxes da sociedade (especialmente mozos en risco, mulleres e saúde mental) e isto permítelle descubrir a súa pasión polo potencial das persoas e dos grupos. Dende o 2004 adícase a acompañar procesos grupais e individuais (en especial a xestións dos conflitos) e a impartir formación en temas de facilitación. Está a cursar a Diplomatura de Traballo de Procesos co Instituto de Traballo de Procesos e Democracia Profunda e conThink Tank Internacional Deep Democracy Institute (DDI).



Lugar Local SLG-Sindicato Labrego Galego
Rúa de Ofelia Nieto, 13-23, baixo,
15705 Santiago de Compostela, A Coruña

Horario Venres: 16h-20h
Sábados: 10h-14h / 16h-19h
Domingos: 10h-14h

Prezo

<u>Curso completo</u>	<u>Módulos independentes:</u>
Pago único: 850€ Antes do 25 de outubro.	120€ (só se restan prazas vacantes)
Pago fraccionado: 895€ 1º prazo: 265€ Antes do 25 de outubro, 2019. 2º prazo: 265€ Antes do 14 de febreiro, 2020. 3º prazo: 265€ Antes do 8 de maio, 2020.	

O prezo inclúe:

- 8 módulos de formación de 15 h/módulo
- Sala de formación
- Documentación e materiais
- Apoio telématico dos titores/as para a realización dos traballos persoais
- Matrícula para gastos administrativos

Inscricións É precisa inscrición previa no seguinte [formulario](#)

Data límite:
1 de outubro

A inscrición ao curso implica o pago de 100€ por adiantado, serve como reserva de praza, e descontarase do prezo do curso. Non se devolven os cartos da reserva, salvo en caso de cancelación do curso

As prazas son limitadas e ocuparanse por rigurosa orde de inscrición.

Axudas

Unha vez acadadas as 20 persoas inscritas hai posibilidade dalgunha bolsa parcial de axuda ao custe do curso. Se é do teu interese, envía un correo electrónico a info@rexenerando.com. Prazo de solicitude de bolsa: antes do 20 de outubro.

Formación bonificada

Este curso pódese acoller á modalidade de formación programada polas empresas para as persoas traballadoras (Real Decreto-lei 4/2015, de 22 de marzo). O alumnado que cumpra cos requisitos básicos, ser traballadoras/es por conta allea e que as súas empresas coticen no réxime xeral da Seguridade Social por elas/es, poderán obter un DESCENTO total ou parcial no custe do curso, dado que as empresas dispoñen dun crédito para a formación das persoas traballadoras bonificable nas cotizacións empresariais á Seguridade Social.

Para máis información escribe a:
info@rexenerando.com

Certificación

Esta formación implica a entrega de certificado do IIFAC-E (Instituto Internacional de Facilitación e Cambio-España) de acreditación do nivel básico na formación de Facilitación de Grupos.

Requirirase a asistencia total dun 75% das horas presenciais e un 75% de asistencia das horas de cada módulo, ademáis da entrega dos traballos persoais.

Esta curso está deseñado en base a un itinerario formativo máis amplo en Facilitación de Grupos que acredita o IIFAC-E , Instituto Internacional de Facilitación e Cambio, conformando o seu ano base (facilitacion.org)

Organiza Rexenerando S. Coop Galega

Certifica IIFACe-Instituto de Facilitación e Cambio

Información info@rexenerando.com
(+34) 881 953 791
(+34) 698 157 414

**rexe
nera
ndo** | *S. Coop.
Galega*