

**A FAC-  
TORÍA**

Espazo formativo  
de Rexenerando

# **CURSO BÁSICO DE FACILITACIÓN DE GRUPOS**

VIII edición  
en Galiza

Ferramentas e habilidades para a xestión de colectivos

**120h** —→ **Outubro 2021** —→ **Maio 2022**

—————→ **Santiago de Compostela**

Acredita

**iiface**  
instituto de facilitación y cambio

Organiza

**rexe  
nera  
ndo** | *S. Coop.  
Galega*

**INFORMACIÓN  
E INSCRIPCIONES**

info@rexenerando.com  
(+34) 604 03 35 15

# INTRODUCCIÓN

A facilitación é o conxunto de habilidades, técnicas e ferramentas para crear as condicións que permitan un desenvolvemento satisfactorio dos procesos grupais e persoais. Nun grupo non só temos reunións e tomas de decisións senón que hai outros espazos de participación igualmente importantes: a creatividade, a cohesión grupal, o espazo emocional do grupo e de resolución de conflitos. Cada un deles require de habilidades e técnicas diferentes para ser xestionado, asegurar o bo funcionamento do grupo e que a diversidade inherente a calquera grupo sume en vez de restar.

## DIRIXIDO A

Educadoras/es, facilitadoras/es, mediadoras/es, emprendedoras/es sociais, xestoras/es, activistas sociais, animadores/as socioculturais, participantes de organizacións interesadas en mellorar o seu funcionamento grupal ou en como facilitar cambios positivos e satisfactorios nas súas organizacións, grupos ou comunidades, dunha forma participativa, innovadora e que potencie a diversidade.

## INTERÉSACHE SE...

pasas parte do teu tempo en grupos de calquera tipo

traballas en equipo e/ou organizacións sociais

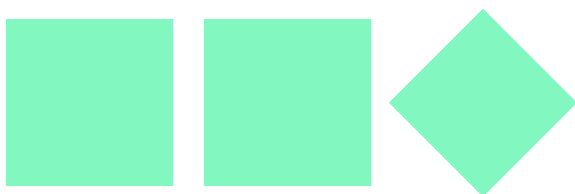
queres mellorar a participación na túa organización

queres aprender a xestionar os conflitos grupais

queres explorar outros xeitos de relacionarte contigo mesmo/a, cos/as demais e coa túa contorna.

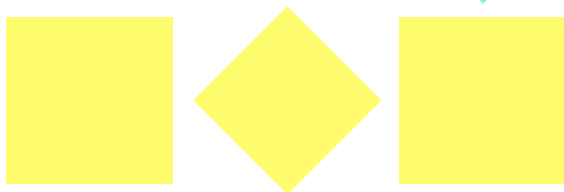
# OBXECTIVOS

A vocación deste curso é contribuir a un cambio de paradigma nas relacións humanas, formando persoas que coñezan e integren na súa práctica diaria a revolución que supón aprender a traballar en grupo. O obxectivo principal é que o alumnado tome conciencia dos elementos e dinámicas presentes en calquera grupo, organización ou equipo de traballo e adquira as habilidades, ferramentas e coñecementos necesarios para:



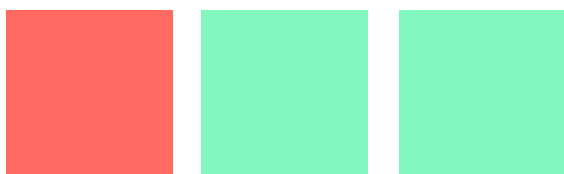
**que o grupo atope rutas claras para chegar á súa misión, visión e obxectivos**

---



**mellorar a comunicación entre os membros do grupo**

---



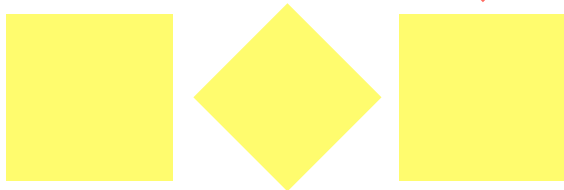
**ampliar a participación e a eficacia nas asembleas e nos procesos de toma de decisión**

---



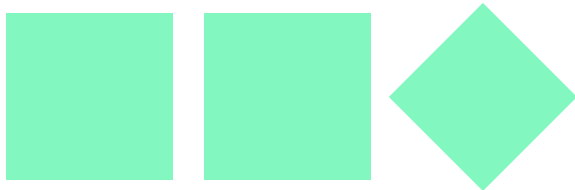
**incorporar os novos valores do liderado**

---



**facer emerxer a sabedoría do grupo**

---



**facilitar procesos emocionais no grupo**

---



**ser capaz de ver o grupo como un mestre no propio desenvolvemento persoal.**

---

# DESPOIS DO CURSO PODERÁS:

**INTERVIR** e facilitar nos distintos espazos grupais empregando técnicas e ferramentas axeitadas a cada espazo (reunións e toma de decisións, indagación, sabedoría colectiva e procesos creativos, resolución de conflitos e espazo emocional, e cohesión grupal).

Ter **FERRAMENTAS** e habilidades para facilitar nun grupo en diferentes contextos.

**ASESORAR** a grupos no seu funcionamento e estrutura interna.

**ANALIZAR** a grupos e a súa estrutura dende unha perspectiva sistémica.

**AXUDAR** a ampliar a participación e eficiencia nos grupos nos que interveñas.

**MELLORAR** as túas relacións persoais e o xeito no que participas nos grupos.

Ter un maior coñecemento de ti mesmo/a e ferramentas para continuar co teu **DESENVOLVEMENTO PERSOAL** a partir do traballo con grupos.

# PROGRAMA

1–3 outubro 2021

## **INTRODUCCIÓN AOS PROCESOS GRUPAIS. O ROL DA PERSOA FA- CILITADORA**

Que é un grupo e para que serve?. Factores clave dos mesmos: procesos, estrutura, contextos. Tipos de procesos grupais: xestión do traballo, xestión da información, relacións coa contorna, toma de decisións, xestión emocional, resolución de problemas. Roles nun grupo. Descrición e definicións. Rol da persoa facilitadora. Que é a faciiltación e cales son as funcións relacionadas cos modelos de efectividade grupal.

5–7 novembro 2021

## **A COMUNICA- CIÓN COMO PROCESO DE APRENDIZAXE GRUPAL**

Os elementos que afectan á comunicación nun grupo, os tipos de comunicación e as barreiras da mesma. Os diferentes paradigmas desde os que nos comunicamos, que conteñen ideoloxía e intención da comunicación. A comunicación non é neutral e resulta unha ferramenta máis para a aprendizaxe e crecemento grupal. A importancia de entender os procesos de comunicación que se dan a nivel interno (comigo mesma/o/e), con outras persoas e dentro do grupo, incluíndo como expresar a recibir críticas. A importancia de escoitar os procesos de feedback e retroalimentación que se dan dentro dun grupo e como traballar cos mesmos dende o rol da facilitación.

**10–12 decembro 2021**

## **SABEDORÍA E INTELIXENCIA COLECTIVA**

Como axudar a que emerxa o potencial creativo do grupo a través da súa sabedoría e intelixencia colectivas. Experimentaranse diversas ferramentas e metodoloxías para fomentar o verdadeiro diálogo e a participación dentro dos grupos. Analizarase igualmente como axustar canda unha delas aos obxectivos e momentos de cada grupo, e como deseñar eses procesos de creatividade e sabedoría colectiva en todas as súas fases.

---

**21– 23 xaneiro 2022**

## **TRABALLAR COA DIVERSIDADE. LIDERADO E RELACIÓNS DE PODER NOS GRUPOS**

Tomarase consciencia das dinámicas da diversidade relacionadas coa cultura, xénero, etnia, raza, etc., facilitando a diversidade interna e externa e incluíndo o traballo coas realidades históricas e a diversidade persoal e cultural dos estilos de liderado. Coñecer as diferentes formas de poder nos grupos, formas de empregalo e diferentes estilos de liderado. Explorar a diversidade dos grupos, como se experimenta tanto a nivel interno, entre as relacións dentro do grupo, e nas interaccións do grupo cara o exterior. A relación do poder e a diversidade e como podemos como facilitadoras/es contribuír a que haxa unha maior claridade e consciencia dentro dos grupos arredor da relación entre a diversidade e as relacións de poder.

---

**18–20 febreiro 2022**

## **GOBERNANZA E TOMA DE DE- CISIÓNS**

Neste módulo chegaranse técnicas e ferramentas para unha organización grupal e toma de decisións máis efectiva, inclusiva e participativa. Analizaranse o conxunto de procesos e costumes que ten un grupo e que afectan a como se participa, como se toman as decisións e como se xestiona un grupo ou colectivo. Abordaranse diferentes estratexias neste contexto: consenso, holocracia, sociocracia...

---

**25–27 marzo 2022**

## **DO INDIVIDUAL AO COLECTIVO. A XESTIÓN DAS EMOCIÓNS NOS GRUPOS**

Explorárase por que é importante traballar a nivel das emocións dentro dos grupos e organizacións. Como as emocións interaccionan e inflúen no funcionamento e consecución dos obxectivos dos grupos. Cales son as técnicas, ferramentas e habilidades que como facilitadoras/es temos que ter en conta e dominar para poder traballar este aspecto dentro dun grupo. Practícaranse ferramentas para prepararse tanto a nivel persoal para xestionar momentos difíciles, tensións como para ser conscientes dos aspectos que suceden dentro dun grupo ou colectivo de xeito non tan visible, pero que inflúen e nos dan información do proceso que está a suceder.

---

**22–24 abril 2022**

**RESOLUCIÓN DE  
CONFLICTOS. HA-  
BILIDADES E ME-  
TAHABILIDADES  
PARA FACILITAR  
EN EQUIPOS  
E ORGANIZA-  
CIONES**

Distinguir as diferentes fases e dinámicas do conflito e aprender a intervir a diferentes niveis (individual, de relación e grupal). Como soste e estar cómodas/os no conflito que pode xurdir en grupos e organizacións para poder facilitar esas situacións e recoller a parte útil e con potencial creativo que estes procesos teñen para as organizacións, así como atopar intervencións para a súa resolución.

---

**20–22 de maio 2022**

**CREATIVIDADE,  
TRABALLO EN  
EQUIPO E DES-  
ENVOLVEMEN-  
TO DE PROXEC-  
TOS**

Coller unha idea ou impulso, crer nela e levala á súa realización. Traballar cos bloqueos e zigzags que os proxectos teñen no seu desenvolvemento. Entender mellor o proceso creativo para axudar a que este emerxa no grupo e que a creatividade grupal contribúa a unha maior innovación, capacidade e integración de novas ideas. Igualmente abordarase a importancia de traballar a conexión e cohesión grupais, para facer posible que os procesos de transición e crise inherentes ás entidades e grupos sexan máis construtivos, de aprendizaxe e útiles para as persoas que o conforman.

---



# EQUIPO DOCENTE



## **Anna Pujol Villarroya**

—Coordinadora e docente

Anna é facilitadora de procesos grupais e individuais e formadora. Licenciouse en Ciencias Ambientais pola Universitat Autònoma de Barcelona, e é diplomada en Traballo de Procesos. É socia do IIFAC-e, do Instituto de Traballo de Procesos e Democracia Profunda do Estado español e da cooperativa Resilience Earth. Conta con máis de dez anos de experiencia en traballos de facilitación con organizacións diversas. A súa especialidade é o traballo con colectivos situados nas marxes da sociedade, e temas como a xestión do conflito, o liderado e o poder.



## **César Fernández Pérez**

—Docente

César é facilitador, terapeuta e formador. Licenciouse en Ciencias do Mar pola Universidade de Vigo, e é diplomado en Traballo de Procesos. É socio fundador do IIFAC-e e do Instituto de Traballo de Procesos e Democracia Profunda do Estado español, e forma parte da cooperativa Resilience Earth. Ao igual ca Anna, conta con máis dunha década de experiencia na facilitación, acompañando persoas e organizacións no desenvolvemento da súa visión, estrutura organizativa, xestión de conflitos

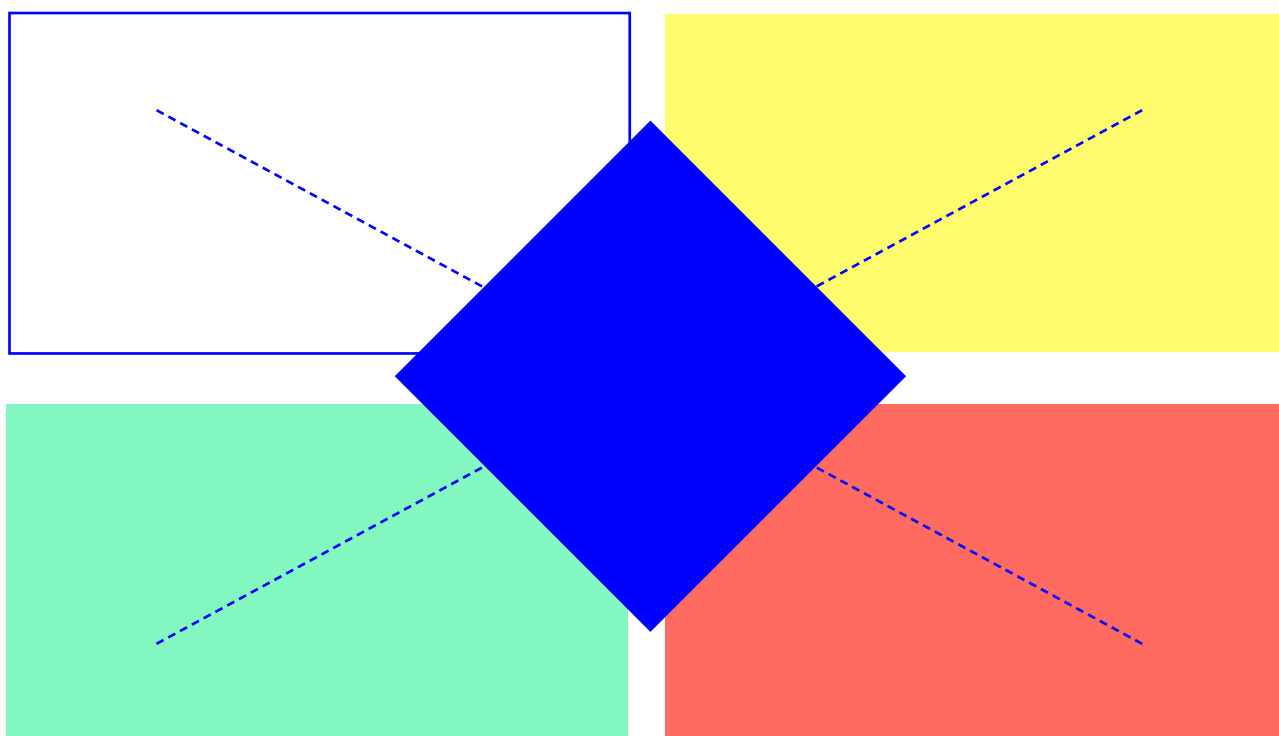
e toma de decisións. Foi o coordinador de todas as edicións do Curso Básico e Curso Medio do IIFAC-e en Galiza.



## **Andrea Rico Adegas**

—Docente

Andrea é educadora social e pedagoga, especializada en facilitación e xestión de grupos. É socia traballadora da cooperativa Rexenerando e socia do IIFAC-e. Na actualidade cursa o Nivel Avanzado da formación en Liderado e Facilitación de Conflitos no CTCH, dirixido por Ana Rodhes. Ten experiencia no deseño e execución de proxectos de intervención sociocomunitaria en ámbitos diversos, integrando a participación social e o enfoque de xénero. Facilita e acompaña procesos grupais con organizacións e colectivos. É formadora neste ámbito, ten elaborado materiais de divulgación da facilitación coma o “Manual para o traballo en colectivo”, do que é co-autora no marco do proxecto “Gabinete de Imaxinación política”.



## ENDEREZO

Rúa Dublín, 3  
15707—Santiago  
de Compostela

## PREZO\*

950 €  
—Curso completo

130 €  
—Módulos\*

\*Só se restan prazas vacantes

## HORARIO

**VENRES:**  
16 a 20 h

**SÁBADOS:**  
10 a 14h  
16 a 19h

**DOMINGOS:**  
10 a 14 h

## PRAZOS

**MATRÍCULA\*:**  
100 €

Antes do 15  
de setembro

**1 PAGAMENTO:**  
400 €

Antes do 1  
de outubro

**2 PAGAMENTO:**  
450 €

Antes do 17  
de febreiro

\*Importe non reembolsable, só no caso de anulación do curso.

### \*O PREZO INCLÚE:

8 módulos de formación  
de 15 h/módulo

Sala de formación

Documentación e materiais

Apoio telématico dos titores/as  
para a realización dos traballos  
persoais

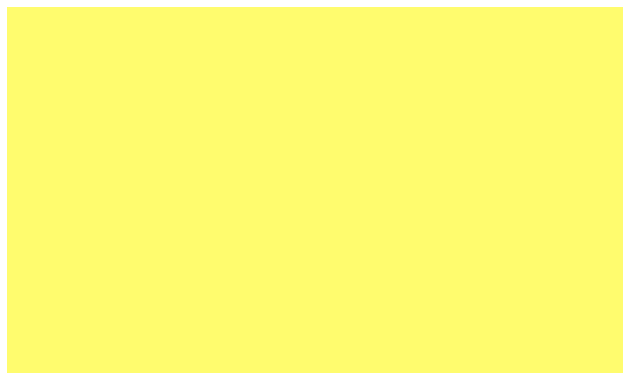
Matrícula para gastos adminis-  
trativos

## COVID-19

Seguimos apostando pola presencialidade neste tipo de formacións, de longa duración e cunha metodoloxía práctica e vivencial. O desenvolvemento farase con todas as garantías sanitarias para as persoas participantes. A organización conta cun plan de continxencia para este curso no que se contemplan todas as necesidades derivadas da normativa da COVID-19 (sala adaptada, material hixiénico-sanitario, protocolo de desinfección, etc), e irá facendo un seguemento exhaustivo da normativa para garantir o seu cumprimento en todo momento. No caso de que a situación sanitaria impida o desenvolvemento dalgún módulo de maneira presencial, pasarase a formato online, adaptando os contidos e metodoloxías para facelas sostibles na contorna virtual, e garantindo a calidade da formación.

## DEVOLUCIÓN

O importe da matrícula non é reembolsable, e só será devolto se finalmente non hai alumnado suficiente para levar o curso adiante. A formación está deseñada como unha unidade pedagóxica, polo que o importe non será devolto unha vez comezado o curso. En caso de forza maior, poderase proceder a unha baixa co curso xa iniciado. Esta baixa implica que non se abona o importe que falte por pagar, pero non se devolve o xa pagado.



## AXUDAS

Unha vez acadadas as 22 persoas inscritas hai posibilidade de dúas bolsas de axuda do 25% do importe do curso. Se tes interese nesta opción, envía un correo electrónico a [info@rexenerando.com](mailto:info@rexenerando.com). Prazo de solicitude de bolsa: antes do 15 de febreiro.

## BONIFICACIÓN

Este curso pódese acoller á modalidade de formación programada polas empresas para as persoas traballadoras (Real Decreto-lei 4/2015, de 22 de marzo). O alumnado que cumpra cos requisitos básicos, ser traballadoras/es por conta allea e que as súas empresas coticen no réxime xeral da Seguridade Social por elas/es, poderán obter un desconto total ou parcial no custe do curso, dado que as empresas dispoñen dun crédito para a formación das persoas traballadoras bonificable nas cotizacións empresariais á Seguridade Social. Para máis información escribe a [info@rexenerando.com](mailto:info@rexenerando.com).

### **Organiza**

Rexenerando  
S. Coop. Galega

### **Certifica**

IIFAC-E

## CERTIFICACIÓN

Este curso está deseñado en base a un itinerario formativo máis amplo en Facilitación de Grupos que acredita o IIFAC-E, Instituto Internacional de Facilitación e Cambio-España, conformando o seu ano medio ([facilitacion.org](http://facilitacion.org)). Ao finalizar entregárase o certificado do IIFAC-E de acreditación do nivel medio na formación de Facilitación de Grupos. Requirírase a asistencia total dun 75% das horas presenciais e un 75% de asistencia das horas de cada módulo, ademais da entrega dos traballos persoais.

## **INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN**

[info@rexenerando.com](mailto:info@rexenerando.com)  
(+34) 604 03 35 15