

CURSO BÁSICO DE FACILITACIÓN DE GRUPOS

IX EDICIÓN
EN GALIZA

Ferramentas e habilidades
para a xestión de colectivos

120h

Outubro 2024

Xuño 2025

Santiago de Compostela

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

info@rexenerando.com
(+34) 604 03 35 15

Acredita

iiface
instituto de facilitación y cambio

Organiza

**rexe
nera
ndo** | *S. Coop.
Galega*

INTRODUCCIÓN

A facilitación é o conxunto de habilidades, técnicas e ferramentas para crear as condicións que permitan un desenvolvemento satisfactorio dos procesos grupais e persoais. Nun grupo non só temos reunións e tomas de decisións senón que hai outros espazos de participación igualmente importantes: a creatividade, a cohesión grupal, o espazo emocional do grupo e de resolución de conflitos. Cada un deles require de habilidades e técnicas diferentes para ser xestionado, asegurar o bo funcionamento do grupo e que a diversidade inherente a calquera grupo sume en vez de restar.

DIRIXIDO A

Persoas vinculadas co ámbito da educación, facilitación, mediación, emprendemento social, xestión, activismo social, animación sociocultural, participantes de organizacións interesadas en mellorar o seu funcionamento grupal ou en como facilitar cambios positivos e satisfactorios nas súas organizacións, grupos ou comunidades, dunha forma participativa, innovadora e que potencie a diversidade.

INTERÉSACHE SE

PASAS PARTE DO TEU TEMPO EN GRUPOS DE CALQUERA TIPO

TRABALLAS EN EQUIPO E/OU ORGANIZACIÓNS SOCIAIS

QUERES MELLORAR A PARTICIPACIÓN NA TÚA ORGANIZACION

QUERES APRENDER A XESTIONAR OS CONFLICTOS GRUPAIS

QUERES EXPLORAR OUTROS XEITOS DE RELACIONARTE CONTIGO, COAS DE MAIS PERSOAS E COA TÚA CONTORNA?



OBXECTIVOS

A vocación deste curso é contribuír a un cambio de paradigma nas relacións humanas, formando persoas que coñezan e integren na súa práctica diaria a revolución que supón aprender a traballar en grupo. O obxectivo principal é que o alumnado tome conciencia dos elementos e dinámicas presentes en calquera grupo, organización ou equipo de traballo e adquiera as habilidades, ferramentas e coñecementos necesarios para:

QUE O GRUPO ATOPE RUTAS CLARAS PARA CHEGAR Á SÚA MISIÓN, VISIÓN E OBXECTIVOS

MELLORAR A COMUNICACIÓN ENTRE OS MEMBROS DO GRUPO

AMPLIAR A PARTICIPACIÓN E A EFICACIA NAS ASEMBLEAS E NOS PROCESOS DE TOMA DE DECISIÓN

INCORPORAR OS NOVOS VALORES DO LIDERADO

FACER EMERXER A SABEDORÍA DO GRUPO

FACILITAR PROCESOS EMOCIONAIS NO GRUPO

SER CAPAZ DE VER O GRUPO COMO UN MESTRE NO PROPIO DESENVOLVEMENTO PERSOAL.

DESPOIS DO CURSO PODERÁS:

INTERVIR e facilitar nos distintos espazos grupais empregando técnicas e ferramentas axeitadas a cada espazo (reunións e toma de decisións, indagación, sabedoría colectiva e procesos creativos, resolución de conflitos e espazo emocional, e cohesión grupal).

Ter **FERRAMENTAS** e habilidades para facilitar nun grupo en diferentes contextos.

ASESORAR a grupos no seu funcionamento e estrutura interna.

ANALIZAR a grupos e a súa estrutura dende unha perspectiva sistémica.

AXUDAR a ampliar a participación e eficiencia nos grupos nos que interveñas.

MELLORAR as túas relacións persoais e o xeito no que participas nos grupos.

Ter un maior coñecemento propio e ferramentas para continuar co teu **DESENVOLVEMENTO PERSOAL** a partir do traballo con grupos.

PROGRAMA

MÓDULO 1

25–27 / Outubro / 2024

INTRODUCCIÓN
AOS PROCESOS
GRUPAIS. O ROL
DA PERSOA
FACILITADORA

Que é un grupo e para que serve?. Factores clave dos mesmos: procesos, estrutura, contextos. Tipos de procesos grupais: xestión do traballo, xestión da información, relacións coa contorna, toma de decisións, xestión emocional, resolución de problemas. Roles nun grupo. Descrición e definicións. Rol da persoa facilitadora. Que é a facilitación e cales son as funcións relacionadas cos modelos de efectividade grupal.

MÓDULO 2

13–15 / Decembro / 2024

A COMUNICACIÓN
COMO PROCESO
DE APRENDIZAXE
GRUPAL

Os elementos que afectan á comunicación nun grupo, os tipos de comunicación e as barreiras da mesma. Os diferentes paradigmas desde os que nos comunicamos, que conteñen ideoloxía e intención da comunicación. A comunicación non é neutral e resulta unha ferramenta máis para a aprendizaxe e crecemento grupal. A importancia de entender os procesos de comunicación que se dan a nivel interno, con outras persoas e dentro do grupo, incluíndo como expresar e recibir críticas. A importancia de escoitar os procesos de feedback e retroalimentación que se dan dentro dun grupo e como traballar cos mesmos dende o rol da facilitación.



17–19 / Xaneiro / 2025

TRABALLAR
COA DIVERSIDADE.
LIDERADO
E RELACIÓNS
DE PODER
NOS GRUPOS

Tomarase consciencia das dinámicas da diversidade relacionadas coa cultura, xénero, racialización, etc., facilitando a diversidade interna e externa e incluíndo o traballo coas realidades históricas e a diversidade persoal e cultural dos estilos de liderado. Coñecer as diferentes formas de poder nos grupos, formas de empregalo e diferentes estilos de liderado. Explorar a diversidade dos grupos, como se experimenta tanto a nivel interno, entre as relacións dentro do grupo, e nas interaccións do grupo cara o exterior. A relación do poder e a diversidade e como podemos dende o rol da facilitación contribuír a que haxa unha maior claridade e consciencia dentro dos grupos arredor da relación entre a diversidade e as relacións de poder.

14–16 / Febreiro / 2025

GOBERNANZA
E TOMA
DE DECISIÓNS

Neste módulo achegaranse técnicas e ferramentas para unha organización grupal e toma de decisións máis efectiva, inclusiva e participativa. Analizaranse o conxunto de procesos e costumes que ten un grupo e que afectan a como se participa, como se toman as decisións e como se xestiona un grupo ou colectivo. Abordaranse diferentes estratexias neste contexto: consenso, holocracia, sociocracia...

14–16 / Marzo / 2025

SABEDORÍA E INTELIXENCIA COLECTIVA

Como axudar a que emerxa o potencial creativo do grupo a través da súa sabedoría e intelixencia colectivas. Experimentaranse diversas ferramentas e metodoloxías para fomentar o verdadeiro diálogo e a participación dentro dos grupos. Analizarase igualmente como axustar canda unha delas aos obxectivos e momentos de cada grupo, e como deseñar eses procesos de creatividade e sabedoría colectiva en todas as súas fases.

4–5 / Abri / 2025

DO INDIVIDUAL AO COLECTIVO. A XESTIÓN DAS EMOCIÓN NOS GRUPOS

Explorararase por que é importante traballar a nivel das emocións dentro dos grupos e organizacións. Como as emocións interaccionan e inflúen no funcionamento e consecución dos obxectivos dos grupos. Cales son as técnicas, ferramentas e habilidades que temos que ter en conta e dominar para poder traballar este aspecto dentro dun grupo. Practicaranse ferramentas para prepararse tanto a nivel persoal para xestionar momentos difíciles, tensións como para ser conscientes dos aspectos que suceden dentro dun grupo ou colectivo de xeito non tan visible, pero que inflúen e nos dan información do proceso que está a acontecer.

9–11 / Maio / 2025

**RESOLUCIÓN
DE CONFLICTOS.
HABILIDADES E
METAHABILIDADES
PARA FACILITAR
EN EQUIPOS E
ORGANIZACIONES**

Durante este módulo tomaremos maior consciencia de como a orde de xénero ten lugar nos grupos. Abordaremos a construción diferencial do xénero dende nivel social-estrutural ao grupal e persoal e poremos o foco en como impacta no traballo grupal: rangos, roles, toma de decisións, distribución de tarefas... Achegarémonos á relación do xénero nos catro espazos da facilitación (toma de decisións, indagación, cohesión e xestión emocional).

Finalmente, analizaremos e indagaremos colectivamente arredor das relacións de poder e os privilexios e remataremos coa mirada posta no xénero na facilitación: que necesidades de xénero precisan ser tidas en conta nos grupos? Que pasa cando xorde un conflito de xénero?

6-8 / Xuño / 2024

**ACILITACIÓN DE
GRUPOS DENDE
UNHA MIRADA
INTERSECCIONAL.**

Exporemos as ideas básicas do transfeminismo e dos eixes principais de opresión-privilexio. Practicaremos, a través do traballo persoal, a toma de consciencia dos nosos privilexios e do alto rango, gañando conciencia dos mesmos para poder facilitar e acompañar grupos sen reproducir dinámicas excluíntes. Compartiremos claves que nos axuden a estar nos grupos con actitude inclusiva e facilitando a accesibilidade e participación de todas as partes.

EQUIPO DOCENTE



César Fernández Pérez
—Coordinador e docente

César é facilitador, terapeuta e formador. Licenciouse en Ciencias do Mar pola Universidade de Vigo, e é diplomado en Traballo de Procesos. É socio fundador do IIFAC-e e do Instituto de Traballo de Procesos e Democracia Profunda do Estado español. Conta con máis dunha década de experiencia na facilitación, acompañando persoas e organizacións no desenvolvemento da súa visión, estrutura organizativa, xestión de conflitos e toma de decisións. Foi o coordinador de todas as edicións do Curso Básico e Curso Medio do IIFAC-e en Galiza.



Andrea Rico Adegas
—Docente

Andrea é educadora social e pedagoga, especializada en facilitación e xestión de grupos. É socia traballadora da cooperativa Rexenerando e socia do IIFAC-e. Ten experiencia no deseño e execución de proxectos de intervención sociocomunitaria en ámbitos diversos, integrando a participación social e o enfoque de xénero. Facilita e acompaña procesos grupais con organizacións e colectivos. É formadora neste ámbito, ten elaborado materiais de divulgación da facilitación coma o «Manual para o traballo en colectivo», do que é co-autora no marco do proxecto «Gabinete de Imaxinación política».



María Rosendo Priego

—Docente

María é unha apaixonada dos grupos como sistemas vivos que son e a diversidade e riqueza que neles podemos atopar. Gústalle acompañar procesos complexos e momentos difíciles, e honrar as vulnerabilidades e as marxes que todes levamos dentro. Acompaña persoas e grupos desde a metodoloxía de Traxectoria de Procesos e desde unha mirada ecotransfeminista do mundo. É educadora social, máster en xénero, diplomada en Psicoloxía Orientada a Procesos e facilitadora de grupos acreditada polo IIFACe. Fai parte da colectiva de facilitación e investigación transfeminista Subúrbia. Desde o ano 2019 convive cunha enfermidade ambiental e grazas a ela a súa mirada e a súa loita ecoloxista é máis activa e consciente.

ENDEREZO

Santiago de Compostela,
lugar por confirmar

PREZO*

CURSO COMPLETO

950 € 1050€
Ata o 15/09 Ata o 15/10

MÓDULOS*

130 €

*Só se restan prazas vacantes

HORARIO

VENRES:

16 a 20 h

SÁBADOS:

10 a 14h
16 a 19h

DOMINGOS:

10 a 14 h

PAZOS

MATRÍCULA*:

100 €

Antes do 15
de setembro

1 PAGAMENTO:

400 €

15 de outubro
de 2024

2 PAGAMENTO:

450 €

Antes do 10 de marzo
de 2025

*Importe non reembolsable, só no caso de anulación do curso.

O PREZO INCLÚE

8 módulos de formación
de 15 h/módulo

Sala de formación

Documentación
e materiais

Apoio telématico dos
tutores/as para a
realización dos traballos
persoais

Matrícula para gastos
administrativos



DEVOLUCIÓN

O importe da matrícula non é reembolsable, e só será devolto se finalmente non hai alumnado suficiente para levar o curso adiante. A formación está deseñada como unha unidade pedagóxica, polo que o importe non será devolto unha vez comezado o curso. En caso de forza maior, poderase proceder a unha baixa co curso xa iniciado. Esta baixa implica que non se abona o importe que falte por pagar, pero non se devolve o xa pagado.

BONIFICACIÓN

Este curso pódese acoller á modalidade de formación programada polas empresas para as persoas traballadoras (Real Decreto-lei 4/2015, de 22 de marzo). O alumnado que cumpra cos requisitos básicos, ser traballadoras/es por conta allea e que as súas empresas coticen no réxime xeral da Seguridade Social por elas/es, poderán obter un desconto total ou parcial no custe do curso, dado que as empresas dispoñen dun crédito para a formación das persoas traballadoras bonificable nas cotizacións empresariais á Seguridade Social. Para máis información escribe a info@rexenerando.com.

AXUDAS

Unha vez acadadas as 20 persoas inscritas hai posibilidade de dúas bolsas de axuda do 50% do importe do curso. Se tes interese nesta opción, envía un correo electrónico a info@rexenerando.com. Prazo de solicitude de bolsa: Antes do 15 de setembro

CERTIFICACIÓN

Este curso está deseñado en base a un itinerario formativo máis amplo en Facilitación de Grupos que acredita o IIFAC-E, Instituto Internacional de Facilitación e Cambio-España (facilitacion.org). Requirirase a asistencia total dun 75% das horas presenciais e un 75% de asistencia das horas de cada módulo, ademáis da entrega dos traballos persoais.

CALIDADE

En caso de que se produza algunha desconformidade nalgún momento do curso, o alumnado poderá poñer en coñecemento do IIFACE o que entenda que poderían ser tanto cuestionamentos á calidade das formacións como posibles faltas ao código ético do IIFACE por parte das persoas formadoras en calquera módulo del Nivel Básico, a través do correo: sabias@iiface.org. Este correo será revisado por unha persoa do círculo de sabias e derivarase ao círculo competente para a súa resposta e xestión.



CURSO BÁSICO DE FACILITACIÓN DE GRUPOS

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

info@rexenerando.com
(+34) 604 03 35 15

Acredita

iiface
instituto de facilitación y cambio

Organiza

**rexe
nera
ndo** | *S. Coop.
Galega*